

Felelősségkizáró nyilatkozat

A és <https://tudatosanfitt.hu> weboldalak tartalma kizárólag **tájékoztató és ismeretterjesztő célt** szolgál.

Az oldalon, a blogbejegyzésekben, hírlevelekben, e-bookokban, tanfolyamokban és egyéb digitális anyagokban található információk **nem minősülnek orvosi, pszichológiai, dietetikai vagy egyéb egészségügyi tanácsadásnak**, és **nem helyettesítik a szakszerű orvosi vizsgálatot, diagnózist vagy kezelést**.

A weboldal és az Üzemeltető (Kiss Zsuzsanna e.v.) célja a természetes életmód, a fitoterápia, az aromaterápia, a jóga, a relaxáció és az egészségmegőrzés **tudatos szemléletének terjesztése**, az önismeret és testi-lelki harmónia elősegítése.

1. A felhasználás felelőssége

A weboldal látogatói és a digitális anyagok felhasználói elfogadják, hogy az itt található tartalmakat **saját felelősségükre** alkalmazzák.

Az Üzemeltető nem vállal felelősséget:

- az információk egyéni értelmezéséért,
- az anyagok helytelen alkalmazásából eredő egészségügyi vagy életmódbeli következményekért,
- és az esetleges technikai hibákból vagy megszakításokból eredő károkért.

A *Tudatosan fitt* oldalain közölt tanácsok és ajánlások **általános jellegűek**, és nem veszik figyelembe az egyéni egészségügyi állapotot, gyógyszeresedést, életkort vagy betegségeket.

2. Orvosi konzultáció szükségessége

Minden egészséget érintő döntés előtt javasolt **orvos, természetgyógyász vagy más szakképzett egészségügyi szakember felkeresése**.

Különösen igaz ez bármilyen gyógynövény, illóolaj, étrend-kiegészítő, vagy alternatív terápia alkalmazása esetén.

3. Harmadik felek tartalma

A weboldal időnként hivatkozásokat (linkeket) tartalmazhat más, külső weboldalakra.

Az Üzemeltető nem felel ezek tartalmáért, működéséért vagy adatkezelési gyakorlataért.

4. Szerzői jogok

A weboldalon megjelenő szövegek, képek, hanganyagok, e-bookok és tanfolyami anyagok szerzői jogvédelem alatt állnak.

Ezek másolása, terjesztése, módosítása vagy újra hasznosítása az Üzemeltető írásbeli engedélye nélkül tilos.

5. A nyilatkozat hatálya

Ez a nyilatkozat a *Tudatosan fitt* teljes online jelenlétére vonatkozik, beleértve:

- a blogot,
 - a hírlevelet,
 - a közösségi média felületeket,
 - és az összes digitális tartalmat, amelyet Kiss Zsuzsanna e.v. hoz létre vagy tesz közzé.
-

Üzemeltető: Kiss Zsuzsanna e.v.

E-mail: info@tudatosanfitt.com

Hatályos: 2025. szeptember 1-től

Utolsó frissítés: 2025. szeptember